



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2021 / 2022

August

Workshop Jodeln für Erwachsene

Veranstalter: Musikschule Sumiswald
musikschule-sumiswald.ch

Kursleitung: Renate Lüthi

Kursdaten: Sa. 28. August +
Sa. 11. September 21, 10.00 -12.00 Uhr

Kursort: Schulhaus Sumiswald, Aula

Kosten: Fr. 30.00 pro Workshop

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald
Postfach, 3454 Sumiswald
info@musikschule-sumiswald

Die Workshops können auch einzeln besucht werden.

Workshop Schwyzerörgeli für Erwachsene

Veranstalter: Musikschule Sumiswald
musikschule-sumiswald.ch

Kursleitung: Kristina Schürch

Kursdaten: Sa. 21. August +
Sa. 18. September 21, 10.00 - 12.00 Uhr

Kursort: Schulhaus Sumiswald, Singsaal

Kosten: Fr. 30.00 pro Workshop

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald
Postfach, 3454 Sumiswald
info@musikschule-sumiswald

Die Workshops können auch einzeln besucht werden.

September

Beton Eicheln

Unter fachkundiger Leitung modellierst du zwei unterschiedlich grosse Eicheln aus Beton, die anschliessend bemalt werden können.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauen-
gruppe Sumiswald

Kursleitung: Maria Hirsbrunner

Kursdatum: Di. 21. September 21, 19.00 Uhr

Kursort: Otterbach, Häusermoos

Kosten: Fr. 90.00 / Mitglieder Fr. 85.00

Anmeldung: bis 8. Sept. 21, bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Oktober

Waldspaziergang mit dem Pilzkontrolleur

Einen Nachmittag im Wald für pilzbegeisterte Anfänger erleben.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Florian Bärtschi

Kursdatum: Mi. 20. Oktober 21, 15.30 -18.00 Uhr

Kursort: Fritzenfluh

Kosten: Fr. 40.00 / Mitglieder Fr. 35.00

Anmeldung: bis 30. Sept. 21, bei
Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr
www.landfrauenverein-wasen.ch

Kochen mit Wild

So schmeckt Wild am besten.

Lerne die Zubereitung von Reh, Hirsch
und Wildschwein.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauen-
gruppe Sumiswald

Kursleitung: Susanna Brönnimann

Kursdatum: Fr. 22. Oktober 21, 19.00 Uhr

Kursort: Schulküche Aula, Wasen

Kosten: Fr. 70.00 / Mitglieder Fr. 65.00

Anmeldung: bis 27. September 21, bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Wickel und Kompressen

Bei Erkältungen auf Hausmittel zurückgreifen.
Hier erfährst du, wie man mit einfachen Mitteln
aus der Küche wohltuende Wickel herstellt
und anwendet.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-
gruppe Sumiswald

Kursleitung: Ursula Meer

Kursdaten: Kurs A: 26. Oktober 21, 19.00 Uhr

Kurs B: 9. November 21, 19.00 Uhr

Kursort: Aufenthaltsraum Aula Sumiswald

Kosten: Fr. 40.00 / Mitglieder Fr. 35.00

Anmeldung: bis 8. Oktober 21, bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

November

Adventskranz

Unter fachkundiger Leitung stellst du einen
Adventskranz her, welcher anschliessend
beliebig dekoriert werden kann.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-
gruppe Sumiswald

Kursleitung: Mirjam Meister

Kursdatum: Fr. 12. November 21, 19.00 Uhr

Kursort: il fiore, Hauptstr.13, Kleindietwil

Kosten: Fr. 25.00 / Mitglieder Fr. 20.00

Anmeldung: bis 1. November 21 bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2021 / 2022

MFM-Aufklärungsprojekt Mädchen

Was Mädchen und Eltern über Pubertät, Zyklus und Menstruation wissen sollten.

Veranstalter: Familie-Träff Sumiswald-Wasen
Elternvortrag "Wenn Mädchen Frauen werden"
Di. 23. November 21, 19.30 - 21.30 Uhr
Workshop für Mädchen „Die Zyklus-Show“
Mi. 24. November 21, 09.00 -16.00 Uhr

Kursleiterin: Sandra Mosimann, MFM-Projekt®
Kursort: Kirchgemeindehaus, 3454 Sumiswald
Kosten: Fr. 120.00 (Ermässigung für Vereinsmitglieder)
Nur Vortrag Fr. 25.00 Einzelperson / Fr. 35.00 Paar
Anmeldung: bis 1. November 21, bei
Franziska Zürcher, Neufeldstrasse 1a
3454 Sumiswald, Tel. 079 405 39 24

MFM-Aufklärungsprojekt für junge Männer

Was Jungs und Eltern über die körperliche Veränderung wissen sollten.

Veranstalter: Familie-Träff, Sumiswald-Wasen
Elternvortrag „Wenn Jungen Männer werden“
Mi. 24. November 21, 19.30 - 21.30 Uhr

Workshop für Jungs „Agenten auf dem Weg“

Do. 25. November 21, 08.30 – 15.00 Uhr

Kursleiter: Martin Pollheimer, MFM-Projekt®
Kursort: Kirchgemeindehaus Sumiswald
Kosten: Fr. 120.00 (Ermässigung für Vereinsmitglieder)
Nur Vortrag Fr. 25.00 Einzelperson / Fr. 35.00 Paar
Anmeldung: bis 1. November 21, bei
Franziska Zürcher, Neufeldstrasse 1a,
3454 Sumiswald, Tel. 079 405 39 24

Winterzauber – Tannenzweig

Mit Weisstannenzweigen wird ein lebendiger und winterlicher Türkranz geschlungen.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen
Kursleitung: Andrea Pfister
Kursdaten: Di. 30. November 21, 14.00 -16.00 Uhr
u/o 19.30 - 21.30 Uhr
Kursort: Restaurant Grütli, Wasen
Kosten: Fr. 35.00 / Mitglieder Fr. 30.00
plus Material
Anmeldung: bis 1. November 21, bei
Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr
www.landfrauenverein-wasen.ch

Januar

Sweat-Jäckli nähen

Du nähst dir dein eigenes Sweat-Jäckli mit oder ohne Kapuze. Je nach Stoffwahl, warm und kuschlig oder eher leicht aus Sommer Sweat.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-
gruppe Sumiswald
Kursleitung: Vreni Röthlisberger
Kursdaten: Kurs A: Mo. 10. / 17. / 24. / 31.

Januar 22, 19.00 Uhr

Kurs B: Mi. 12. / 19. / 26. Januar / 2. Februar 22
19.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen
Kosten: Fr. 165.00 / Mitglieder Fr. 160.00
Anmeldung: bis 10. Dezember 21, bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Vortrag

Vorsorgeauftrag / Patientenverfügung
Veranstalter: Landfrauenverein Wasen
Referenten: Marianne Haldimann, Landnotariat
und Dr. med. C. Uehlinger
Datum: Fr. 21. Januar 22, 19.30 – 21.30 Uhr
Vortragsort: Aula Oberstufenschulhaus Wasen
Kosten: Eintritt frei, Kollekte
öffentlich, keine Anmeldung erforderlich
Auskunft: www.landfrauenverein-wasen.ch

Februar

Drahtherzen zum Valentinstag

Aus Draht stellst du verschieden grosse Herzen zur Deko oder als Geschenk zum Valentinstag her.

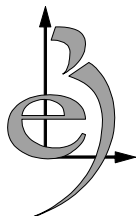
Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-
gruppe Sumiswald
Kursleitung: Tanja Suter
Kursdaten: Kurs A: Di. 1. Februar 22, 19.30 Uhr
Kurs B: Sa. 5. Februar 22, 8.30 Uhr
Kursort: einzigARTix, Heimeli, Dorfstrasse 11
Hofstatt
Kosten: Fr. 80.00 / Mitglieder Fr.75.00
Anmeldung: bis 24. Januar 22 bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

März

Notizbüchlein binden

Wir gestalten unser persönliches Notizbüchlein.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen
Kursleitung: Anita Karli
Kursdatum: Fr. 4. März 22, 19.00 - 22.00 Uhr
Kursort: Kirchenstübli Wasen
Kosten: Fr. 45.00 / Mitglieder Fr. 40.00 inkl. Material
Anmeldung: bis 28. Februar 22, bei
Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr
www.landfrauenverein-wasen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2021 / 2022

Töpfern im Frühling

Gestalte dir ein individuelles Werkstück für den Garten oder die Terrasse.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-gruppe Sumiswald

Kursleitung: Tanja Suter

Kursdaten: Kurs A: Sa. 5. März 22, 8.30 Uhr

Kurs B: Mo. 7. März 22, 19.30 Uhr

Kursort: einzigARTix, Heimeli, Dorfstrasse 11 Hofstatt

Kosten: Fr. 50.00 / Mitglieder Fr. 45.00 plus Material

Anmeldung: bis 21. Februar 22, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Makramee Blumenampel

Eine alte Knüpftechnik wird neu entdeckt. Du stellst eine Blumenampel her.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-gruppe Sumiswald

Kursleitung: Elisabeth Gehrig

Kursdaten: Kurs A: Mo. 21. März 22

Kurs B: Do. 24. März 22, 19.00 Uhr

Kursort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten: Fr. 60.00 / Mitglieder Fr. 55.00 inkl. Material

Anmeldung: bis 7. März 22, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

April

Velopflege, Veloreparatur

Mach dein Velo für den Sommer fit.

Bremsen, Pneus, Schläuche ersetzen, oder Sattel einstellen.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-gruppe Sumiswald

Kursleitung: Marco Della Ducata

Kursdatum: Mo. 4. April 22, 13.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Velostudio, Dorfstrasse 8, Sumiswald

Kosten: Fr. 30.00 / Mitglieder Fr. 25.00 plus Material

Anmeldung: bis 21. März 22 bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Mai

Schmieden

Schmiede deine eigene Gartendeko.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Simon Beyeler

Kursdatum: Sa. 7. Mai 22, 13.00 -17.00 Uhr

Kursort: Schmiede Zürcher, Bahnhofstr. 31a, Huttwil

Kosten: Fr. 150.00 / Mitglieder Fr. 145.00

variiert je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung: bis 31. Januar 22 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr

www.landfrauenverein-wasen.ch

Vorkeimharrassli gestalten

Du gestaltest dir ein dekoratives Vorkeimharrassli.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauen-gruppe Sumiswald

Kursleitun: Barbara Buri

Kursdatum: Sa. 14. Mai 22, 13.30 – 16.00 Uhr

Kursort: Thunstrasse 21, Hasle bei Burgdorf

Kosten: Fr. 30.00 / Mitglieder Fr. 25.00 plus Material

Anmeldung: bis 3. Mai 22, bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Blutspendedaten

Mi. 18. August 21, Aula Sumiswald

Mi. 17. November 21, Aula Wasen

Mi. 9. Februar 22, Aula Sumiswald

Mi. 11. Mai 22, Aula Wasen

Kalligraphie-Kurse

Kursdaten auf Anfrage

Kalligraphie-Atelier

Cornelia Sommer

Brunnenhüsli 637

3454 Sumiswald

Tel. 034 431 26 51

sommer.cornelia@bluewin.ch

Babysitterkurs

Ein Babysitterkurs wird im Frühjahr 2022 in Sumiswald stattfinden.

Veranstalter: Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Weitere Infos: www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen

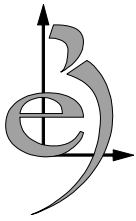
Infos zu den wiederkehrenden Anlässen unter <http://www.bibliothekwasen.ch>

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft

Für Fragen: Esther Dietler, Wasen

Tel. 079 514 98 03, info@yogamitherz.ch

Informationen unter www.yogamitherz.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2021 / 2022

PC – Kurse

Kursdaten auf Anfrage

Einführungskurs

Kurszeiten: 3 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 234.00

Excel-Grundlagenkurs

Kurszeiten: 5 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 390.00

Power-Point-Grundlagenkurs

Kurszeiten: 5 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 390.00

Word-Grundlagenkurs

Kurszeiten: 5 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 390.00

Fotobearbeitung

Kurszeiten: 5 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 390.00

Anfängerkurs 3D Drucken

Kurszeiten: 5 x 19.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 390.00

Kursleitung / Ort für PC / Foto- Bearbeitungs- 3D Druckerurse:

Patrick von Büren, Wasen
Informatikraum Oberstufenschulhaus
Wasen

Koordinationsstelle

zur Erwachsenenbildung
Region Sumiswald, Auskunft
und Anmeldung für PC-Kurse

Regina Stauffenegger

Bifangstrasse 21
3454 Sumiswald
Tel. 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch
siehe www.sumiswald.ch
Erwachsenenbildung Sumiswald
Regionale Elternbildungsangebote

Bei allen Angeboten gelten die aktuellen
Vorschriften des BAG.