

ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2024 / 2025

August

Zumba Schnupperkurs

Zur Musik aus aller Welt powerst du dich aus und hast dabei richtig Spass. Du trainierst die Koordination sowie auch die Kondition. Also nichts wie los und melde dich für diesen Schnupperkurs an.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Martina Neuenschwander

Kursdatum: Di. 20. / 27. August / 3. / 10. September 24 jeweils 19.30 Uhr

Kursort: Fürtenmattestrasse 4, Sommer AG, Grünen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 1. August 24, bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

course@sumisfrauen.ch

Pilze und Kürbisse aus Beton

Wir versuchen uns in der Strumpftechnik. Es können mehrere Pilze und Kürbisse in verschiedenen Grössen hergestellt werden. Ebenfalls können die betonierten Stücke bemalt werden.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Maria Hirsbrunner

Kursdatum: Fr. 23. August 24, 16.00 Uhr

Kursort: Otterbach 4, Häusernmoos

Kosten: Fr. 90.00 / Mitglieder Fr. 85.00, inkl. Material Kaffee und Kuchen

Anmeldung: bis 1. August 24 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

course@sumisfrauen.ch

Oktober

Feuersäulen

Schneide selbst eine Licht- oder Feuersäule mit dem Plasmaschneider. Entfalte deine Kreativität mit dem Plasmagerät, indem du Figuren und Muster nach deinen Ideen oder dem Muster der Kursleiterin gestaltest. Dein einzigartiges Kunstwerk kannst du am selben Abend mit nach Hause nehmen.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Claudia Stadelmann

Kursdaten: Kurs A; Mo. 7. Oktober 24, 18.00 Uhr

Kurs B; Di. 15. Oktober 24, 18.00 Uhr

Kurs C; Fr. 25. Oktober 24, 17.00 Uhr

Kursort: Hasenburgstrasse 3, Willisau

Kosten: Fr. 205.00 / Mitglieder Fr. 200.00

Anmeldung: bis 28. September 24 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

course@sumisfrauen.ch

Die Kraft der Atmung

Mit Hilfe der Atemübungen lernen wir unseren Atem wieder bewusst wahrzunehmen und so unsere Lebensenergie zu aktivieren und zum Fließen zu bringen. Unser Nervensystem wird positiv beeinflusst, was zu einer entspannten, inneren Grundhaltung führt.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Esther Dietler

Kursdaten: Do. 24. / 31. Oktober

7. November 24, jeweils 19.30 - 20.30 Uhr

Kursort: Riedli, Wasen

Kosten: Fr. 65.00 / Mitglieder Fr. 60.00 pro Person für 3x

Anmeldung: bis 7. Oktober 24 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr / 078 936 78 80

www.landfrauenverein-wasen.ch

November

Scherenschnitte - von der Idee zum fertigen Werk

Wir zeichnen unter Anleitung eine eigene Vorlage und fertigen einen individuellen Scherenschnitt.

Tipp: steht ein besonderer Anlass bevor?

Sujets und eigene Ideen sind willkommen.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Vreni Aebi

Kursdaten: Mi. 6. / 13. November 24

19.30 - 22.00 Uhr

Kursort: Kirchenstübli Wasen

Kosten: Fr. 65.00 / Mitglieder Fr. 60.00

Anmeldung: bis 14. Oktober 24 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr / 078 936 78 80

www.landfrauenverein-wasen.ch

Holzständer mit Stern und Lichterkette

Du baust dir einen Holzständer in dem du einen Teil eines Sterns aussägst. Dort wird nun mit einer Lichterkette ein Drahtstern eingesetzt. Den Ständer kannst du beliebig verzieren und dekorieren.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Martina Röthlisberger

Kursdaten: Kurs A; Mo. 18. November 24

Kurs B; Di. 26. November 24, jeweils 19.00 Uhr

Kursort: Werkraum Oberstufe, Wasen

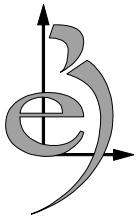
Kosten: Fr. 60.00 / Mitglieder Fr. 55.00

Anmeldung: bis 1. November 24 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

course@sumisfrauen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2024 / 2025

Moderne und witzige Weihnachtsgirlande

Auf ein Holzbrett binden wir Äste und Zweige und dekorieren dieses nach Lust und Laune.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Andrea Pfister

Kursdatum: Do. 21. November 24

Kurs 1; 13.30 - 15.30 Uhr

Kurs 2; 19.30 - 21.30 Uhr

Kursort: Hornusserhüttli Fuhren, Wasen

Kosten: Fr. 40.00 / Mitglieder Fr. 35.00

exkl. Dekoration

Anmeldung: bis 9. November 24 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr // 078 936 78 80

www.landfrauenverein-wasen.ch

Dezember

Glassandstrahlen

Du brauchst noch kurzfristig ein Weihnachtsgeschenk für deine Liebsten. Wie wäre es z. B. mit 6 Trinkgläsern mit einem Bild aus der vorliegenden Auswahl? Du bringst die Gläser die du verschönern und personalisieren willst gleich selber mit. So hast du genau Das was du willst.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Scheidegger

Kursdatum: Sa. 7. Dezember 24, 14.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 50.00 / Mitglieder Fr. 45.00

Anmeldung: bis 27. November 24 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Die **Adventsfenster** finden im Wechsel in Sumiswald und Wasen statt. Diesmal werden die Fenster im Ortsteil **Sumiswald** leuchten.

Gestalten Sie bei sich zu Hause gerne einen gemütlichen Abend? Lernen Sie bei Adventsstimmung verschiedene Menschen kennen.

Anmeldung: bei Sandra Foerster, Haselacker 12

3454 Sumiswald, Tel. 079 388 94 59

sandra@sigis.ch

Januar

Schwemmholzgirlande mit genähtem Herz

Bohren, auffädeln und nähen sind deine Hauptaufgaben bei diesem Kurs. Gestalte dir deine eigene/n Girlanden. Sei es für dich oder zum Verschenken. Bitte denke daran, dass du bereits im Sommer und Herbst Schwemmholz sammelst.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Röthlisberger

Kursdatum: Mi. 15 Januar 25, 19.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 20. Dezember 24 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Elfenhaus - Töpfern

Hier kannst du dir ein Elfenhaus töpfern und mit vielen kleinen und feinen Details gestalten. Das Werkstück muss trocknen, gebrannt und mit einem weiteren Brand und der Oxydglasur fertiggestellt werden. So kannst du ein paar Wochen später dein Elfenhaus abholen und z. B. im Garten oder im Haus aufstellen.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Tanja Sutter

Kursdatum: 31. Januar 25, 18.30 Uhr

Kursort: einzigARTix, Heimeli, Dorfstrasse 11, Hofstatt

Kosten: Fr. 85.00 / Mitglieder Fr. 80.00

Anmeldung: bis 7. Januar 25, bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Februar

Osterdekoration - Töpfern

Aus einer vorgefertigten Grundform modellieren wir Osterhühner u/o Osterhasen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Mariposa Keramik

www.mariposakeramik.ch

Kursdatum: Di. 25. Februar / 11. März 25

19.00 - 21.30 Uhr

Abholdatum 19. März 25 ab 13.00 – 18.00 Uhr

Kursort: Teussenrain 9, Sumiswald

Kosten: Fr. 85.00 / Mitglieder Fr. 80.00

Anmeldung: bis 3. Februar 25 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr // 078 936 78 80

www.landfrauenverein-wasen.ch

März

Haltbare Gestecke in altem Geschirr

In schönen, alten Tellern, Tassen und Krügen fertigen wir zarte Geschenke mit haltbaren Materialien und stabilisierten Rosen an. Diese Rosen verwelken nicht und bereiten über eine lange Zeit Freude. Geschirr kann selber mitgebracht werden.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Daniela Stalder

Kursdatum: Mi. 12. März 25, 19.30 Uhr

Kursort: Egg 667d, Lützelflüh

Kosten: Fr. 80.00 / Mitglieder Fr. 85.00

Anmeldung: bis 22. Februar 25, bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2024 / 2025

Osterhasen selber herstellen

Hier kannst du deine kreative Ader ausleben und wunderbare Osterhasen aus Schoggi giessen. Zusammen mit einer ausgebildeten Konditorin lernst du alles über Schokolade und das Osterhasen giessen. Die fertiggestellten Osterhasen darfst du anschliessend mit nach Hause nehmen.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Bäckereiforum

Kursdatum: Mo. 17. März 25, 13.30 Uhr

Kursort: Bäckereiforum Aeschlimann AG, Zollbrück

Kosten: Fr. 30.00 / Mitglieder Fr. 25.00

Anmeldung: bis 15. Februar 25, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Hula Hoop

Die fröhlichste Art sich zu bewegen. Herumwirbeln, lachen und dabei Kalorien verbrennen. Kurs für Anfänger.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Lilian Habegger

Kursdaten: Mi. 19. / 26. März 25

Kursort: Turnhalle Wasen, unten

Kosten: Fr. 45.00 / Mitglieder Fr. 40.00

Anmeldung: bis 3. März 25 bei Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr / 078 936 78 80
www.landfrauenverein-wasen.ch

April

Bauchtasche nähen

In diesem Kurs nähst du dir eine Bauchtasche. Du kannst aus verschiedenen Schnittmustern auswählen was dir am besten passt und gefällt.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Röthlisberger

Kursdaten: Kurs A; Mi. 23. / 30. April 25

Kurs B; Fr. 2. / 9. Mai 25, jeweils 19.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 75.00 / Mitglieder Fr. 70.00

Anmeldung: bis 1. April 25, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Mai

Taschenmesserprüfung für Kinder

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem Taschenmesser und erkennen die richtigen Schnittarten und das geeignete Schnitzholz. Nach dem Kurs haben die Kinder die Taschenmesserprüfung bestanden und erhalten ein Diplom.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Armin Kunz, Emmental-Ranger

Kursdatum: Sa.10. Mai 25, 13.30 -16.00 Uhr

Kursort: Brätlistelle Steinweid, Sumiswald

Kosten: Fr. 45.00

Anmeldung: bis 26. April 25

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr / 078 936 78 80

www.landfrauenverein-wasen.ch

Kochkurs „sommerlich leichte Küche“

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen coolen Kochkurs zum Thema Sommer.

Leckere Rezepte die du leicht zu Hause nachkochen kannst.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Susanna Brönnimann

Kursdatum: Fr. 23. Mai 25, 19.00 Uhr

Kursort: Schulküche Wasen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 22. April 25, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

Kalligraphie-Kurse

Kursdaten auf Anfrage

Cornelia Sommer, Grünen

Tel. 079 313 80 75

sommer.cornelia@bluewin.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen

Infos zu den wiederkehrenden Anlässen
www.bibliothekwasen.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft Yin Yoga, Aerial Yoga

Esther Dietler, Wasen

Tel. 079 514 98 03, info@yogamithaerz.ch

www.yogamithaerz.ch

Qi Gong

Körper, Geist, Seele werden harmonisiert und ausgeglichen.

Veronika Hofer-Ritter, Sumiswald

Tel. 034 431 38 83, vroendle@bluewin.ch

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Es ist nie zu spät - an unserer Musikschule sind auch Erwachsene jeden Alters herzlich willkommen!

Veranstalter: Musikschule Sumiswald

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald

Angebot für Erwachsene:

- Schnupperabo

- 4-er oder 6-er Karten für unregelmässigen Unterricht

- 14-täglicher oder wöchentlicher Unterricht

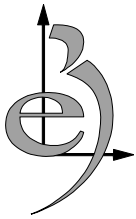
- Band-Workshop

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald

Hofackerstrasse 8, 3454 Sumiswald

info@musikschule-sumiswald.ch

musikschulesumiswald.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2024 / 2025

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

PC – Kurse

Kursdaten auf Anfrage
Kursleitung Patrick von Büren, Sumiswald

**Koordinationsstelle
zur Erwachsenenbildung
Region Sumiswald, Auskunft
und Anmeldung für PC-Kurse**

**Regina Stauffenegger
Tel. 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch
siehe www.sumiswald.ch
Erwachsenenbildung Sumiswald
Regionale Elternbildungsangebote**