Hirncoach
Fit im Kopf - mehr vom Leben

Hirnfitness 60+ in unserer Gemeinde!



Gemeinde Sumiswald
Fortschritt hat Tradition.

Fit im Kopf – mehr vom Leben.
Entdecken Sie, wie Sie Ihr Gehirn aktiv und gesund halten.

Die Gemeinde Sumiswald
lädt Menschen ab 60 zu einem Informationsanlass ein.
Gemeinsam mit Hirncoach stellen wir ein
wissenschaftlich fundiertes Hirntraining vor. Das
Training macht Freude, ist alltagstauglich und wirkt
nachhaltig.

Wann & Wo?

Montag,
30.11.2026, 19.00 Uhr

Kirchgemeindehaus
Sumiswald

keine Anmeldung nötig

Der Informationsanlass ist
kostenlos.

Was bringt mir das?

- Mehr Lebensqualität
- Gedächtnis, Konzentration und Leistungsfähigkeit steigern
- Selbständigkeit langfristig erhalten
- Demenz aktiv vorbeugen
- Neue Kontakte knüpfen

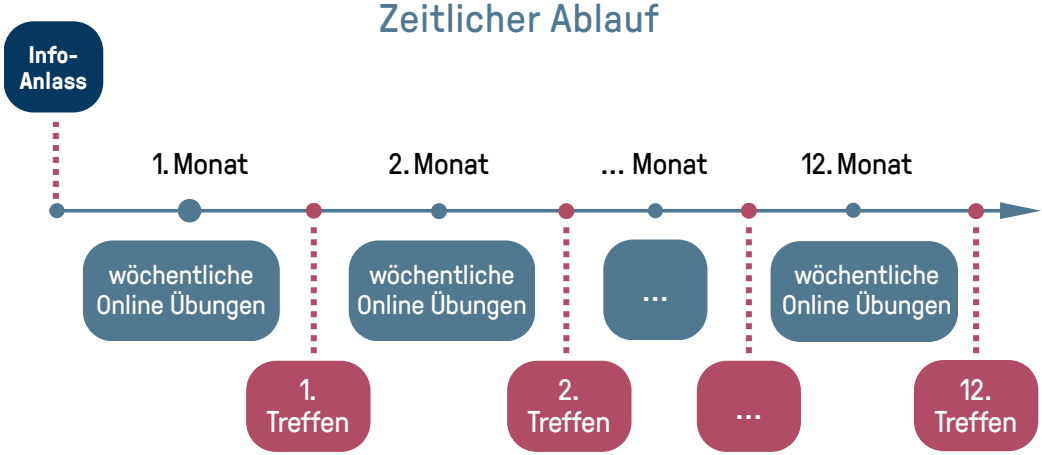
Gemeinde Sumiswald
Fortschritt hat Tradition.

Hirncoach
Fit im Kopf - mehr vom Leben

Eine Investition in sich selbst, die sich lohnt.

Dieser unverbindliche **Informationsanlass** wird gemeinsam mit Hirncoach – dem führenden Anbieter für ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes Hirntraining – durchgeführt.
Anschliessend wird von **Hirncoach** ein Programm angeboten, welches aus wöchentlichen Übungen und Impulsen auf einer Online-Plattform, sowie monatlichen Treffen vor Ort bei uns in der Gemeinde, besteht.

Zeitlicher Ablauf





Kontakt

Gemeindeverwaltung
Sumiswald

034 432 33 44

gemeinde@sumiswald.ch